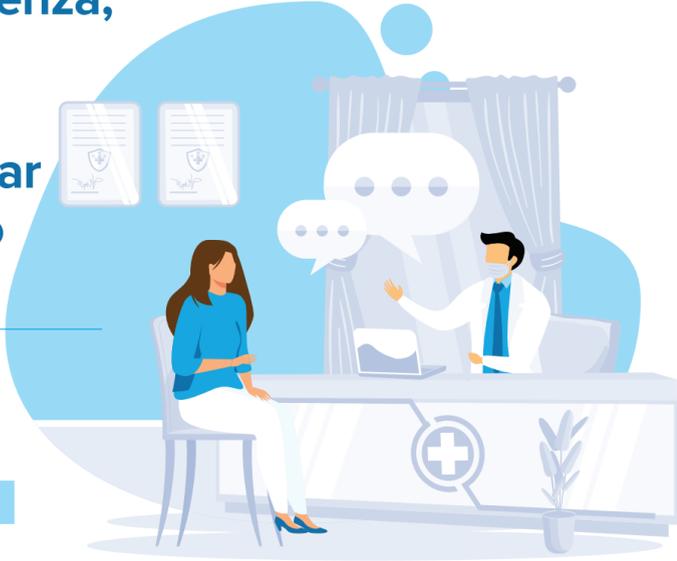


El miedo, la vergüenza, la desconfianza y la inconveniencia contribuyen a evitar el cuidado médico preventivo

El **90%**

de los estadounidenses

posponen chequeos y exámenes médicos recomendados que podrían salvarles la vida.



¿Por qué tantos estadounidenses evitan el cuidado médico preventivo?

“No quiero recibir malas noticias...”

Las personas que temen recibir un diagnóstico negativo tienden a evitar programar citas médicas regulares. Los jóvenes, Generación Z y millenials (97%), son los más propensos a evitar las visitas por miedo o preocupación.

“Tengo un mal presentimiento...”

1 de cada 4 estadounidenses dice que evita los chequeos regulares por sentimientos negativos, como no gustarle ir al médico, temor a sentirse avergonzado, o dificultad para confiar en los doctores. Las generaciones más jóvenes suelen recurrir a amigos, familiares o redes sociales en lugar de acudir al médico.

“Esto es tan vergonzoso...”

Algunos exámenes de salud comúnmente evitados incluyen mamografías (31%), pruebas de Papanicolaou (33%), exámenes de próstata (32%) y colonoscopias (32%). Puede resultar incómodo hablar abiertamente sobre la salud, incluso con su médico, pero la detección temprana es una de las principales formas de mejorar los resultados de salud y reducir los costos de un diagnóstico médico.

“No tengo tiempo para un chequeo...”

Los millennials y Gen Z suelen citar la inconveniencia como razón para no ir al médico. También lo que deben esperar para una cita médica. Casi el **40% de los estadounidenses** han cancelado una cita, o no la han programado, debido a la espera excesiva.

“Pero si me siento bien...”

Quizás no quiera invertir el tiempo porque se siente bien ahora, y no está solo: el **32%** de los Gen Z y el **31%** de los millennials, particularmente hombres (32% de hombres hispanos y 30% de hombres en general) ofrecen esta razón.

Su bienestar importa: Lleve su salud por el buen camino

El **50%** de los diagnósticos de cáncer ocurren durante exámenes de rutina. Siga estos pasos para encaminar su salud en la dirección correcta.

El primer paso del camino a la buena salud puede estar al alcance de sus manos.

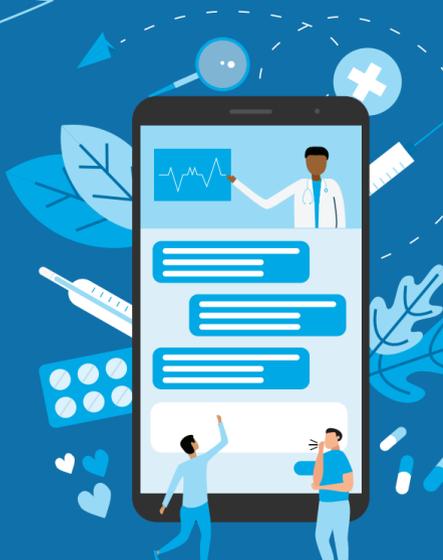
Las generaciones mayores suelen contactar primero a su médico de atención primaria (PCP), y muchos (el 67% de Gen X y el 82% de baby boomers) usaron telemedicina en la primera semana que surgió una inquietud de salud.

Por su parte, los millennials y Gen Z recurren a redes sociales en busca de respuestas, lo cual puede ser un buen comienzo, pero no reemplaza chequeos y exámenes de rutina.

¿Sabía usted que...? Aunque el uso de la inteligencia artificial (IA) sigue siendo lento, el

68% de los estadounidenses está interesado en usar la IA ante dudas o una preocupación médica.

Las mujeres de Gen Z (82%) están más interesadas que los hombres de Gen Z (71%) en consultar la IA por temas de salud.



Tener un médico de cabecera y programar citas con regularidad puede marcar una gran diferencia.

Las personas con médico primario están más adeptas a hacerse sus chequeos (65%) y exámenes de rutina (57%) en comparación con quienes no tienen un médico de cabecera (28% y 29%, respectivamente).

Y 1 de cada 5 estadounidenses no tiene un doctor primario.

Es más, el 41% acude principalmente a los centros de urgencias o las salas de emergencia para su atención médica, con la cifra más alta entre Gen Z, millennials (54% y 51%), y hombres hispanos y no hispanos (44% y 50%).

Cuando las personas ven que sus seres queridos priorizan la salud, ellos también tienden a hacerlo.

Incluso el 70% le da prioridad a los exámenes de rutina y los recomendados en comparación con el 49% de quienes no se sienten con confianza.

Ser agradecido es la actitud acertada para motivar a un ser querido a que vea al médico. Entre los que se han molestado por la insistencia, el 73% dijo estar agradecido a que un ser querido le instara de ir al doctor. Los hispanos (79%) y los afroamericanos (83%) son los que con más frecuencia responden positivamente cuando alguien cercano les insiste.



Beneficios en efectivo y la insistencia de los seres queridos son poderosos incentivos para que la gente vaya al médico

El ochenta y siete por ciento de los estadounidenses (85% de hispanos, 90% de afroamericanos) probablemente se harían sus chequeos de rutina si recibieran un beneficio en efectivo.

El sesenta y nueve por ciento (72% de hispanos y 77% de afroamericanos) muy probablemente lo haría si un ser querido le insiste y lo motiva para ver al médico.

Los hombres son más propensos que las mujeres a seguir las recomendaciones de un ser querido (75% frente a 69% de la población en general).



Elija un día especial para agendar su cita

Más del **80%** de los estadounidenses que dicen que siempre o a menudo programan sus citas para los chequeos y exámenes de rutina en una fecha fija cada año, priorizan esas visitas en comparación con solo el **35-40%** de quienes dicen que nunca o usualmente no agendan sus citas en fechas específicas.

Las familias que priorizan la salud, lo hacen unidas

Muchas personas afirman que su pareja es su mayor aliada para ser saludable después de su mismo. Los padres velan por la salud de sus hijos (un **tercio** de los hispanos y un **tercio** de los afroamericanos citan a su madre como su principal defensora de salud). Cuando los hijos crecen, ellos también abogan por la salud de sus padres.